

Bruksanvisning

Stricker cykelfront

City Max

City Kid

BANO LIFE

Bruksanvisning
för Stricker Cykelfront
City Kid, City 7, City Max, Ultra-modeller

Version 20/01 (bild CE)

Enheten överensstämmer med EU: s nuvarande standarder och direktiv. Stricker intygar detta i en EC deklARATION om överensstämmelse. Om så önskas skickar Stricker gärna en försäkran om överensstämmelse.

Läs denna bruksanvisning och **säkerhetsanvisningarna** noggrant före första användning!

1. Säkerhetsinstruktioner	3
2. Bruksanvisning för vår cykelfront	4
a. Hantering av cykeln	4
b. Tips vid körning	4
3. Beskrivning av cykelfront för rullstol	6
4. Uppackning av cykelfront	6
5. Koppla på cykelfronten till rullstolen	7
6. Koppla av cykelfronten från rullstolen	9
7. Justera cykelfronten till användaren	10
a. Justera cykelfronten till rullstolens bredd	10
b. Första tillpassningen för rullstolen	11
c. Justering av hand-vevarms position	12
d. Avstånd	13
e. Inställning av markfrigång (avstånd rullstolens framhjul och mark	13
f. Rör City Kid	14
8. Funktion av automatisk klick-in justerare	16
9. Funktion av cykelfrontens styrning	17
10. Service/underhåll	18
11. Stödben	19
12. Bilaga A: Vridmomentslista	20
13. Bilaga B:	21-29

Vänligen läs denna bruksanvisning och **säkerhetsinstruktion** noga innan första användande!

1. Säkerhetsinstruktioner

Viktiga råd om hur man undviker olyckor
Dessa instruktioner är för din egen säkerhet!

Vänligen läs noga innan din första åktur!

1. Din cykelfront är tänkt för en maxhastighet av 25 km/h, vänligen överträd inte den hastigheten under några villkor.
2. Om du kör din cykelfront i uppförsbackar finns risken att framhjulet tappas greppet och spinner, då kan du åka bakåt!
Vi rekommenderar att du utrustar din cykelfront med hjulvikter, finns tre olika vikter, för att öka trycket på det drivande framhjulet.
Placera inte en ryggseack eller delar med vikt på rullstolens bakdel!
3. Vänligen använd din cykelfront i nedförsbacke med lägre fart för att säkert kunna bromsa.
4. Om du använder kollektivtrafik (buss, tåg etc.) kopplar du bort cykelfronten från din rullstol och placerar den i en säker position där den inte skadar dig eller dina medresenärer i händelse av olycka. Om du lämnar cykelfronten fäst vid din rullstol tar vi inget ansvar.
5. Max brukarvikt är 120 kg, observera också den maximala belastningen på din rullstol. Max brukarvikt för City Kid är 60 kg.
6. Håll alltid handtagen med BÅDA händerna medan du trampar, annars kan allvarliga skador inträffa.
7. Använd alltid de medföljande lamporna vid mörkerkörning. Justera den bakre lampans ljus på rullstolens ryggstöd. Kontrollera batterierna före varje körning och byt ut gamla i tid.
8. Kör inte nedför trottoarer eller branta trappsteg – cykelfronten kan välta.
9. Vänligen kör din cykelfront på ett sätt som passar ditt funktionshinder. Kör försiktigt och långsamt särskilt runt hörn/kurvor. Cykelfronten kan välta, särskilt med en smal rullstol och liten camber/hjulvinkel.

Vänligen genomför denna säkerhetskontroll före varje körning:

1. Kontrollera däcktrycket regelbundet: Cykelfront däcktryck: 58-72 psi.
2. Kontrollera att kedjan är spänd, ren och insmord med lagom mängd kedjeolja.
3. Kontrollera alla delar, bultar och muttrar. Se till att de är ordentligt fästa så inte cykelfrontens justeringar ändras sig under färd.
4. Kontrollera att styrröret är korrekt justerat.
5. Kontrollera att drivhjulet är centrerat mot rullstolen. Om skillnaden är mer än 1 cm behöver cykelfronten justeras. Använd mitten på fotstödet för en visuell kontroll. För en korrekt justering följ beskrivningen i kapitel 7. Ett felaktigt justerat framhjul kan orsaka olyckor.

Observera att säker användning av cykelfronten kräver träning och erfarenhet. För nya användare är det nödvändigt att cykla långsamt och försiktigt. Undvik branta backar och vägar i dåligt skick till du vänjer dig med din cykelfront.

2. Bruksanvisning för vår cykelfront

2 a Hantering av cykeln

Styrning:

Cykelfronten styrs genom att vrida vevarmarna med händerna. Styrningen har en själv centrerande mekanism för en perfekt funktion vilket medför en rak riktning. Undvik plötsliga, kraftiga styrrörelsen, särskilt i hög hastighet.

Bromsning:

City Kid

Denna modell har en trumbroms som drivs genom att trampa bakåt, vilket gör att du kan hålla händerna på handtagen medan du bromsar. Det finns ytterligare en v-broms (fälgbroms) som manövreras med handtag på ramens högra sida eller via ett handtag på vevarmens handtag.

City 7, City Max, Ultra Sport, Lipo Smart

Dessa modeller har en skivbroms och en v-broms (fälgbroms). Modellerna har frihjul som gör det möjligt att trampa bakåt när som helst. Bromsarna drivs med bromshandtag på vevarmens handtag. V-bromsen kan ge ett högt ljud när den används för första gången. Efter en viss tid försvinner ljudet av sig själv. City och Lipo Smart med tetra tillpassning har skiv- och fälgbroms, men bägge aktiveras genom att man trampar bakåt.

Växling:

City 7, City Max, City Kid, Ultra

Modellerna har sina växlar (olika antal) integrerat i navet. City Max har även tre övre drev i vevpartiet. Beroende på modell och utförande är växelreglaget placerat i vevarmens handtag, reglage monterad mellan vevarmarna eller på ramens höger sida. City Max har två växelreglage monterad på höger och vänster handtag.

Lipo Smart Para och Tetra

Bägge modellerna har utanpåliggande växlar på Para växlar man via reglagen på vänster resp höger hand. På Tetra växlar man med hakan på reglaget som är placerat mellan vevarmarna.

2 b Tips vid körning

Med en Stricker cykelfront kopplad till din rullstol får du en trehjuling med alla fördelar och nackdelar.

Sid 5

En trehjuling är inte lika stabil som en rullstol i kurvor. Speciellt som nybörjare måste du vara medveten om detta och vänja dig vid din cykelfront träning.

Detta innebär: inga plötsliga styrrörelser

Du kan cykla med högre hastighet, men det är nödvändigt att vänja sig vid den högre hastigheten. Anpassa alltid din hastighet med hänsyn till den aktuella trafiksituationen.

Observera:

Cykla alltid med en hastighet som gör att du kan bromsa i tid för oförutsägbara situationer. Din cykelfront är inte en tävlingscykel.

Kör med låg hastighet, särskilt i kurvor och/eller kritiska situationer, luta med din överkropp mot kurvriktningen (som en cyklist) för att undvika tipprisk.

Råd till användare med barn:

Kör ALDRIG din cykelfront med ett barn i knät. Du riskerar allvarliga skador! Barnet kan fastna med fingrarna i kedjan eller skadas av vevarmarna när du trampar.

Därför, för ditt barns skull, ALDRIG barn i knät!

För din egen säkerhet bör du använda cykelhjälm.

Styrdämparen (gummibanden) håller framhjulet rakt och minskar styrrörelsen.

Genom att luta dig framåt under bromsning minskar du risken att framhjulet låser sig.

Det optimala är att använda hjulvikter vid körning i uppförsbackar för att öka greppet, ta även av eventuell ryggsäck eller andra saker som förflyttar viken från framhjulet.

Följande manövrar är inte tillåtna:

- Köra flera steg eller trappor (kraschrisk)
- Cykla på snedden över en trottoarkant (kraschrisk)
- U-sväng på branta gator (kraschrisk)
- Kraftiga styrrörelser (kraschrisk)
- Kraftig bromsning i kurvor (kraschrisk)

3. Beskrivning av cykelfront för rullstol

Cykelfronten är en extra utrustningsenhet som kan fästas på nästa alla moderna rullstolar, lyssna med din återförsäljare om du har tveksamheter angående din rullstol. Med en cykelfront kopplad till din rullstol är det möjligt att åka längre sträckor med mindre ansträngning. Cykelfronten kan fästas utan extra tillbehör, utan hjälp i de flesta fall. Inga delar blir kvar på rullstolen när cykelfronten kopplats av.

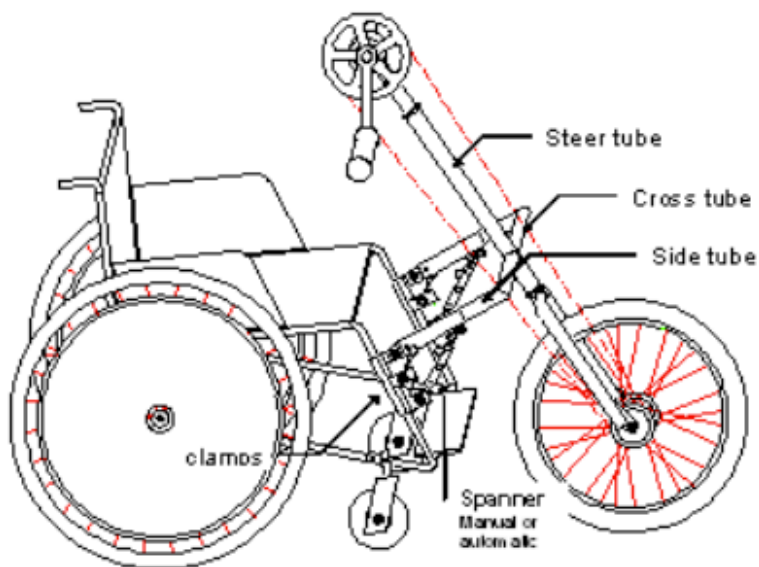


Bild 1

Steer tube: Styrrör

Cross tube: Tvärrör

Side tube: Teleskoprör

Clamps: Klämma (fastsättning)

Spanner: Uppresningskoppling, Manuell eller Automatisk (Std)

4. Uppackning av cykelfront

För transportändamål avlägsnas båda handtagen från vevarmarna och teleskoprören vänds uppåt. Efter att lossat de två bultarna S1L och S1R (se bild 8) med den medföljande långa insexnyckeln vrids sidorören till sitt normala läge (ca 90 grader i förhållande till styrröret) och fixeras. Skruva fast båda handtagen på vevarmarna med en 15 mm nyckel. (OBS! Vänster vev har en västergäng).



Bild 2

5. Koppla på cykelfronten till rullstolen

(Det finns även en video för justering av cykeln>> <https://youtu.be/zsDofGQiV1w>)

När cykelfronten är anpassad till användaren och rullstolen (se kapitel 7) kan den vara fäst vid rullstolen

- Öppna klämmorna så brett att de skjuts över de främre ramrören på rullstolen. Öppna inte för mycket. Annars kan bultarna lossna.
- Lossa nyckelspakarna H2L och H2R (bild 6) så att den kan röra sig i slitshålet. Vrid klämmorna på ett sådant sätt att den är ungefär mitt i slitshålet.

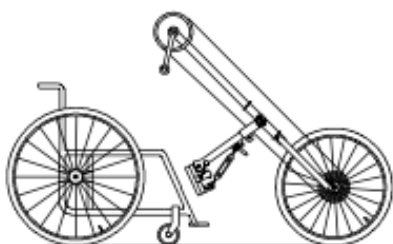


Bild 3



Bild 3 a

- Håll cykelfronten i handtaget och koppla den på rullstolens framsida. Stäng sedan klämmorna (bild 6) på båda sidorna. **WARNING:** Dra åt klämmorna med max 6-8 Nm!

Tips 1: För att göra tillkopplingen ännu enklare, lås handbromsen på framhjulet. Detta undviker okontrollerade rörelser på cykelfronten. Låser du även bromsen på rullstolen har du båda händerna fria att fästa cykelfronten.

- Skjut handtaget framåt för att lyfta rullstolens framhjul och fäst sedan spakar H2L och H2R (bild 6).

Observera:

Handtaget måste skjutas till spakarna är i spårets främre ändes hål (ovanför urtaget, bild 4). Fortsätt trycka handtaget med en hand medan du fixerar spakarna med den andra handen.

Skjut spaken fram till spårets hål (slits)

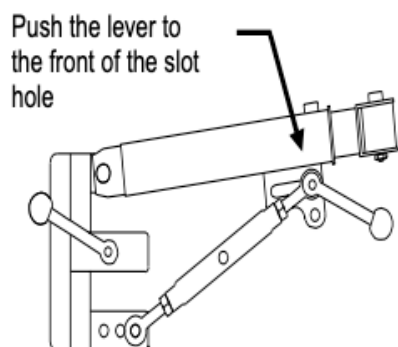


Bild 4

Modeller med automatisk klickjustering (standard)

- De automatiska klickinställningarna måste vara upplåsta så att spårhålen är synliga. Om detta inte är fallet låser du upp den automatiska justeringen genom att öppna blecken och vridklämmorna.
- Stäng sedan blecken; annars kan du skada dig själv när du vrider på klämspakarna.
- Skjut handtagen framåt tills rullstolens framhjul och automatisk justering snäpper sig på plats på båda sidorna. Stiftet måste vara synligt (se bild 5).

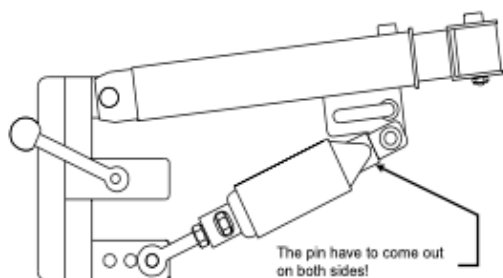


Bild 5 Stiftet måste komma ut på båda sidorna!

Observera!

När du ansluter cykeln till rullstolen, se till att klämmorna är parallella med rullstolens rör. I annat fall kan PVC-skyddet skadas.

Innan du börjar cykla, se till att PVC-skyddet på klämmorna är oskadade. Delen PVC-skydd är slitdelar och är frångången garantin!

Om det finns skador på rullstolsröret orsakade av skadat PVC-skydd (repor) är Stricker inte ansvariga.

6. Koppla av cykelfronten från rullstolen

- Lossa de två spakarna H2L och H2R (bild 6); rullstolens framhjul kommer ner på marken.
- Lossa sedan spakarna H1L och H1R och ta av cykelfronten.

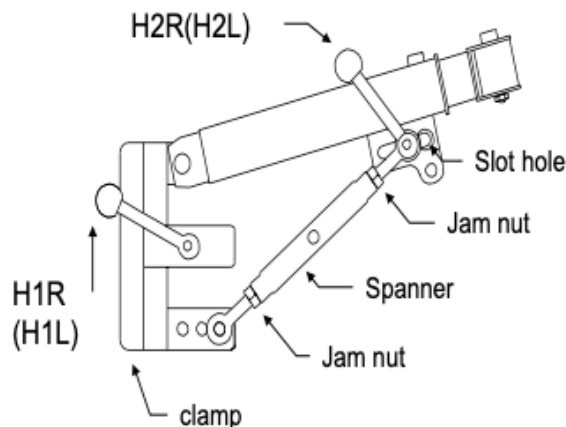


Bild 6

Slot hole: Spårhål

Jam nut: Låsmutter

Spanner: Spännarm

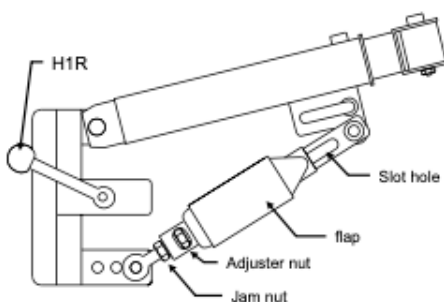
Jam nut: Låsmutter

Clamp: Klammer

Modeller med automatisk klickjustering (standard)

- Öppna blecken på båda sidorna genom att skjuta dem bakåt.
- Tryck cykelfronten med handtaget framåt för att frigöra de automatiska justeringarna. Bultarna trycks automatiskt tillbaka genom klaffarna och öppnas (blecken snäpper på utsidan).
- Ta tillbaka handtaget och låt rullstolens framhjul sakta komma ner.

Observera! Försök aldrig skjuta tillbaka bultarna (stiften) med kraft, blecket kan böjas! Lossa sedan H1L och H1R och ta av cykelfronten från rullstolen.



Slot hole: Spårhål

Jam nut: Låsmutter

Spanner: Justeringsmutter

Clamp: Bleck (klaff)

Bild 7

7. Justera cykelfronten till användaren

Cykelfronten kan tillpassas de flesta rullstolar. Justeringen är individuell beroende på användaren. Hela justeringsprocessen görs bara en gång därefter fäster du enkelt bara cykelfronten på rullstolen och kör. Ytterligare justeringar är inte nödvändiga.

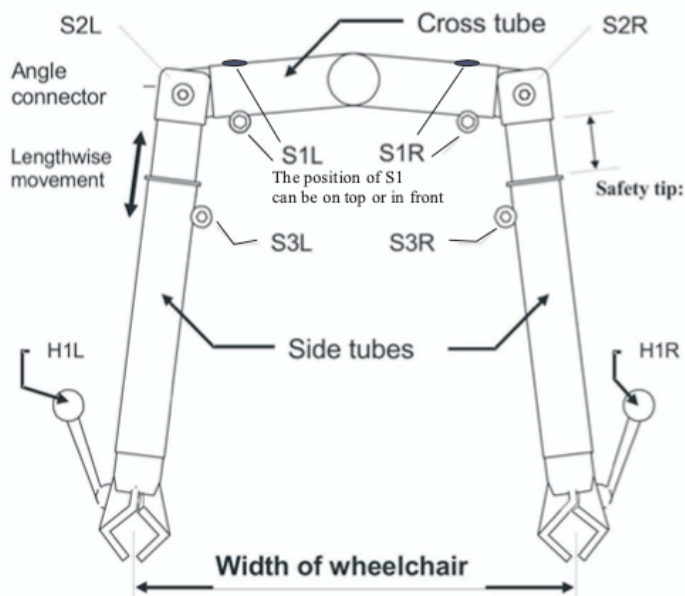


Bild 8

S2L

Cross tube: Tvärrör

S2R

Angle connector: Vinkel anslutning

S1L S1R

Safety tip: Säkerhetstips

Side tubes: < Teleskoprör >

Lengthwise movement:

Längsgående

justering

S3L S3R

H1L H2R

Width of wheelchair:

<Rullstolsbredd>

7 a Justera cykelfronten till rullstolens bredd

För justering, lägg cykelfronten på golvet. När du tittar på cykeln från sidan bör de två sidorören ha en vinkel på ca 90 grader i förhållande till styrröret. Vinkeln måste vara densamma på båda sidorna. Du kan kontrollera detta genom att rikta det bakre röret över det främre.

Lösa bultarna S1L och S1R för justering.

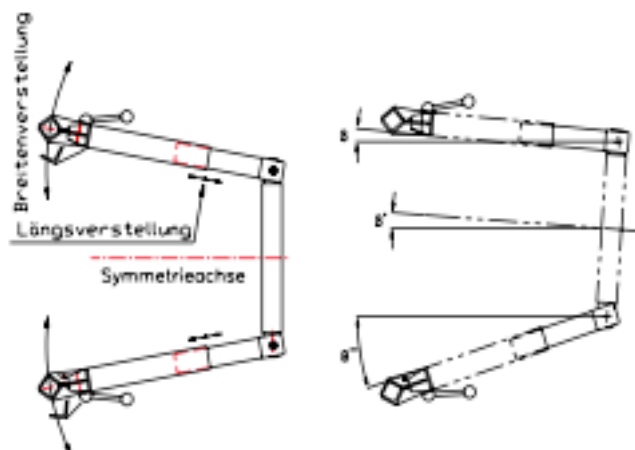
Mät nu rullstolens bredd vid ramens främre rör. Om ramens rör inte är parallella (v-front) måste teleskoprören vridas. För att göra detta lossa bultarna S3L och S3R och justera vinkeln till rullstolens vinkel. Se till att sidorören är justerade till samma längd. Fäst inte bultarna helt i detta skede.

Lösa bultarna S2L och S2R och för sidorören till bredden på rullstolen. Sidorören ska ha ungefär samma vinkel i förhållande till styrröret.

Fäst inte bultarna helt (se bild 9).

Säkerhetstips: Vinkelanslutningen måste skjutas helt in i tvärröret. Dra inte ut röret för att justera bredden, det görs via utvinkling.

Bild 9



Korrekt

Felaktig

7 b Första tillpassningen för rullstolen

Sätt cykelfrontens klämmor på rullstolen, placerad på en plan yta. Bultarna S1L och S1R enbart fästa så drivhjulet kan flyttas i alla riktningar. Se till att hjulet är rakt. Drivhjulet måste vara exakt i rullstolens symmetriaxel. Avvikelser på 1 cm är acceptabla. Använd mitten av fotstödet för att kontrollera. Felaktig justering av hjulet kan leda till olyckor genom felaktig riktning och vibrationer. Kontrollera drivhjulets justering före varje cykeltur.

För att göra justeringen enklare kan du göra en mall (som visas på bild 10) av kartong. Detta säkerställer att drivhjulet är exakt mitt i symmetrin axel.

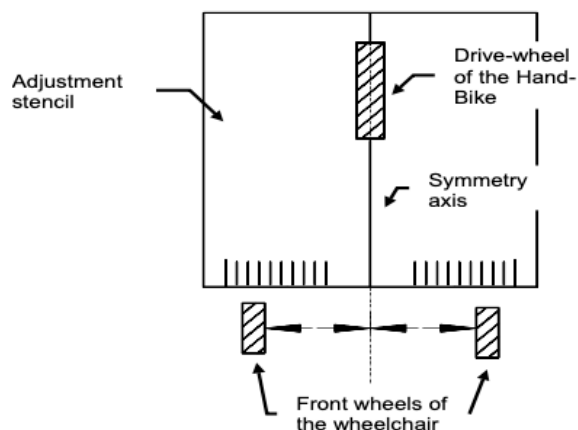


Bild 10

Adjustment stencil: Justerings mall
Drive-wheel of the handbikr: Drivhjul på cykelfronten
Symmetry axis: Symmetri axel
Front wheels of thw wheelchair: Framhjulen på rullstolen

Kör rullstolen mot mallen och se till att båda framhjulen har samma avstånd från symmetriaxeln. Sätt drivhjulet på cykelfronten exakt på symmetrilinjen. Se till att cykelfronten står upprätt och inte är lutad åt sidan.

Observera följande justeringsinstruktioner.

7 c Justering av hand-vevarms position

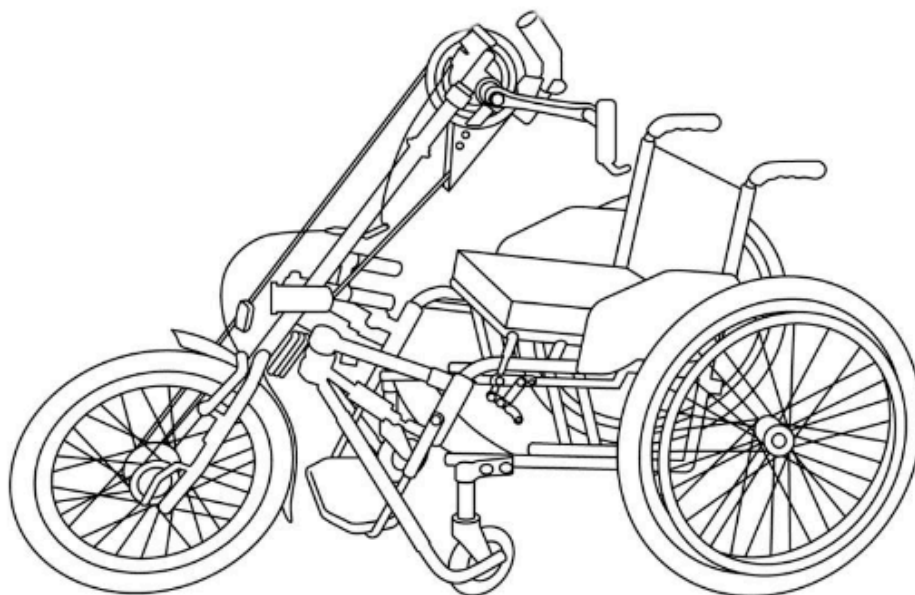


Bild 11

Cykelfronten är fastspänd på rullstolen; framhjulen har inte lyfts än (bild 11). Handtagen bör ha ett avstånd på 1-2 cm från låren när vevarmarna hänger ner. Om avståndet inte är korrekt måste cykelfronten sänkas eller höjas. Därefter måste du lossa på bultarna S1L och S1R. Se till att vinkelanslutningen inte skjuts ut från tvärröret. För att undvika spänning på ramen, lossa också bultarna S3L och S3R på sidorören. Om handtagen är för långt bort eller för nära överkroppen kan du också ändra längden på sidorören/teleskopröret (bultarna S3L och S3R måste vara lösa). Lossa i så fall även bultarna S1L och S1R för att undvika spänning. Dra åt alla bultar innan du lyfter framhjulen. Kontrollera justeringarna igen efter att du lyft fram och korrigera vid behov.

Tips: Använd alltid den medföljande insexnyckeln för att dra åt bultarna (6 mm).

Med denna insexnyckel kan du dra åt bultarna korrekt.
Observera vridmomentslistan i bilagorna.

7 d Avstånd

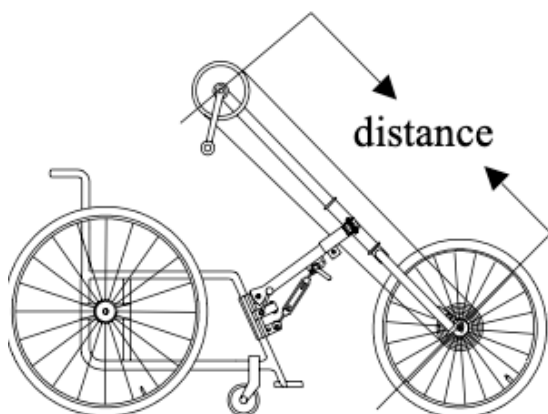


Bild 11 a

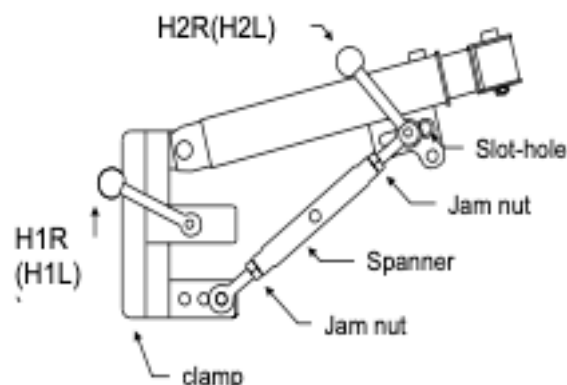
Modeller:

<u>Models:</u>	from- to: ~ -	<u>standard:</u>
with tothstrap		
City 7	6 positions are possible: 82,3 cm (cog belt 2080) 86,3 cm (cog belt 2160) 90,3 cm (cog belt 2240) 92 cm (cog belt 2272) 93,5 cm (cog belt 2304) 98,3 cm (new steering tube 2400 and cog belt 2400)	92 cm
City 7 chain	83cm – 95cm 1,5cm steps	89cm
City Kid	75cm – 79cm 1,5cm steps (66cm – 75cm by cutting resp.removing of the special spanning tube)	79cm
Ultra 21 plus	83cm – 95cm stepless	89cm
Ultra Sport	75cm – 89cm stepless	
Electro Drive Smart	83cm – 95cm stepless	89cm

7 e Inställning av markfrigång (avstånd rullstolens framhjul och mark)

Bild 11

Cykelfronten är fastspänd på rullstolen, framhjulen står på golvet. Lossa låsmuttrarna på spännarmen (OBS: väster- och högergångad). Spännarmens längd kan ändras genom att vrida. Som riktvärde är spakarna H2L och H2R ska vara mitt i spårhålet. Spakarna H2L och H2R måste vara i samma position på båda sidorna.

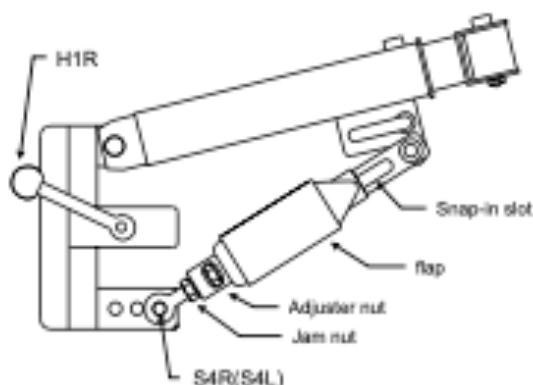


H2R(H2L)
Slot hole: Spårhål
Jam nut: Låsmutter
Spanner: Spännarm
Clamp: klammar
H1R(H1L)

Bild 12

Modeller med automatisk klickjustering (standard)

Öppna den automatiska justeringsmuttern. Blecket öppnas. Längden på automatiska justeringen kan ändras genom att vrida på justeringsmuttern.



H1R(H2L)
Snap-in slot: Spårhål
Flap: Bleck (klaff)
Adjuster nut: Justeringsmutter
Jam nut: Låsmutter
S4R(S4L)

Bild 13

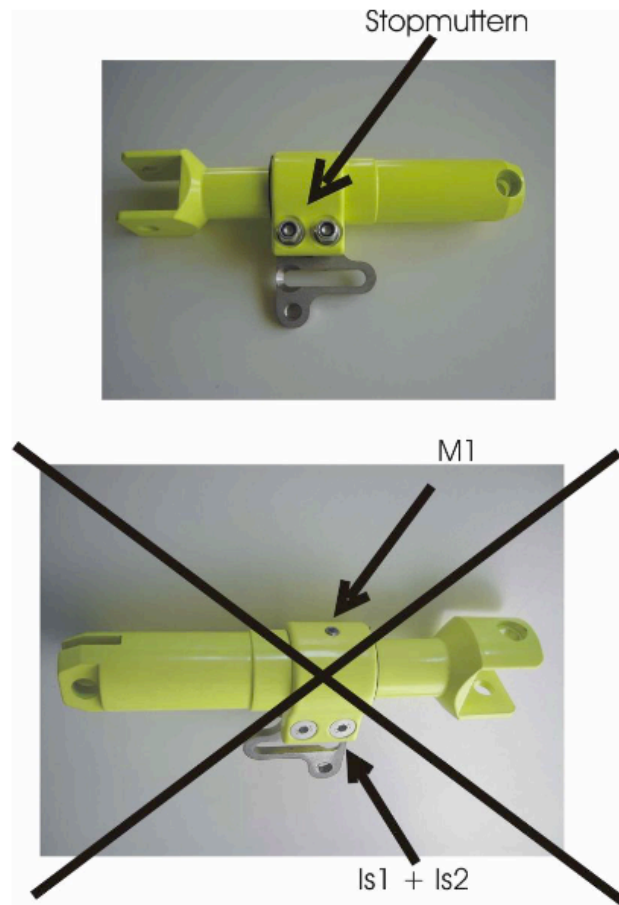
Ju längre den synliga delen av snäppfästet är, desto högre lyfter framhjulen. En bra utgångspunkt är 1 cm synlig längd på spåret. Inställningen måste vara densamma på båda sidorna. När framhjulen lyfts ska båda sprintarna snäppa ut samtidigt. Detta är nödvändigt för en perfekt funktion.

7 f Rör City Kid

För att flytta teleskopröret lossar du bara stoppmuttern (muttrarna).

Observera: Öppna varken bulten M1 (pil) eller bultarna IS 1 eller IS 2.

Sid 15



Om justeringsutrymmet inte är tillräckligt kan fästet vid klämman bytas till ett annat hål. Byt ut bultarna S4L och S4R (se bild 13 till ett av de 3 hålen.

Kontrollera markfrigången genom att lyfta framhjulen. Markfrigången bör vara mellan 2-3 cm. Om avståndet inte är korrekt justerar du avståndet enligt beskrivningen ovan.

Kontrollera vevläget igen med upphöjda framhjul och justera vid behov.

8. Funktion av automatisk klick-in justerare

Den patenterade automatiska justeraren möjliggör en genialt enkel lyftning av rullstolens front, framhjul och snabbt redo för körläge.

Att klicka loss den automatiska justeraren fungerar bara när sprinten avlastas. Tryck färför cykelfronten framåt på handtaget.

Observera! Försök aldrig att trycka tillbaka sprintarna med kraft, blecket kan böjas!

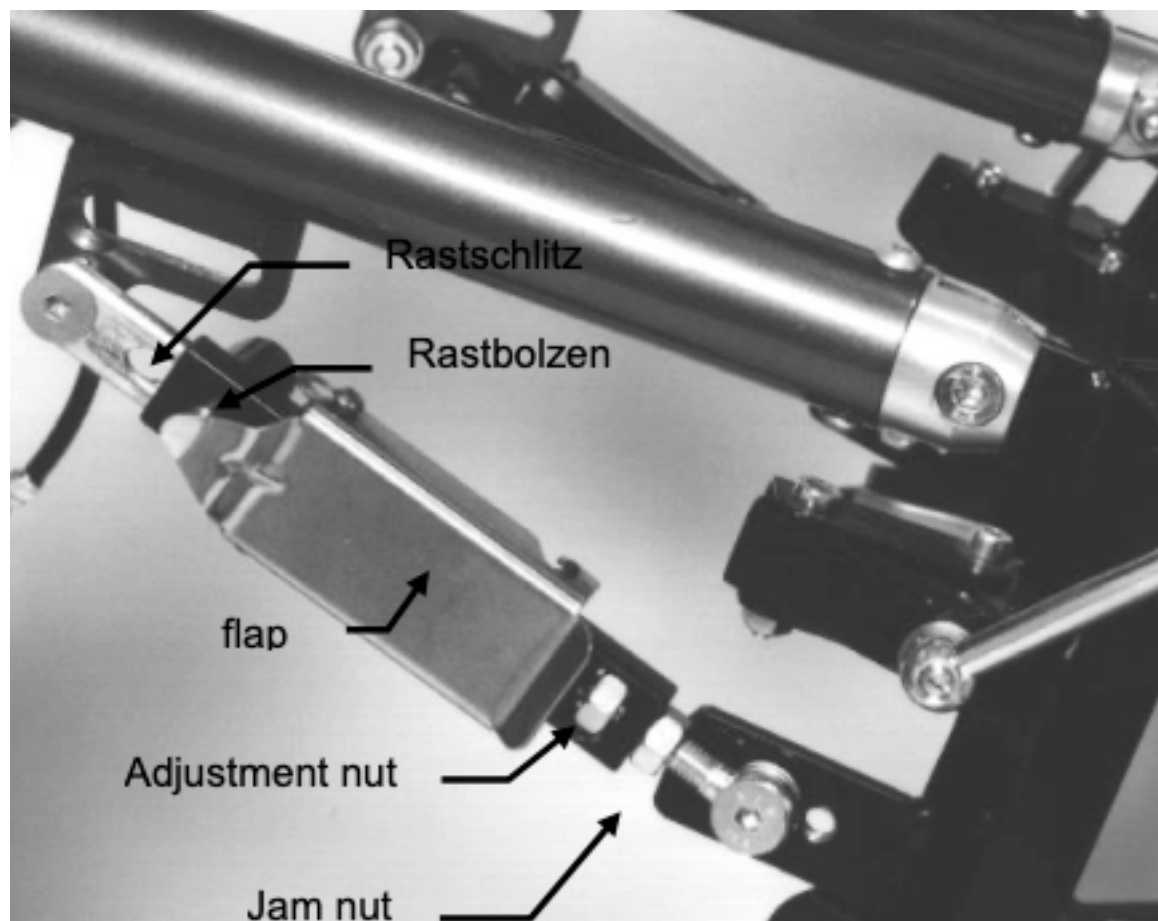


Bild 14

9 Funktion av cykelfrontens styrning

På den övre delen av gaffeln hittar du en enhet till styrdämparen. Flera gummiringar tar alltid gaffeln tillbaka till en rak position.

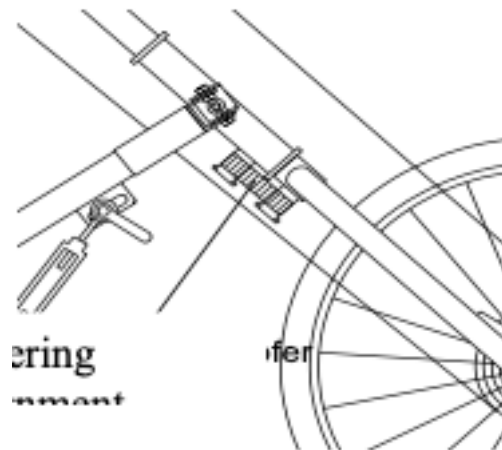


Bild 15

Det nedre röret som håller gummiringarna är utformat för att justera gaffelns riktning genom att svänga höger och vänster.

10 Service/underhåll

Däcktrycket på drivhjulet står på däckets sidovägg. På löst underlag och/eller uppförskörning rekommenderas att sänka trycket till 2 bar (30 PSI) för att öka greppet.

Ge din cykelfront en regelbunden servicekontroll för att den ska fungera bra länge. Modellen City 7 är utrustad med en Sachs Super 7 eller Shimano Nexux växel. Du hittar beskrivning av naven i bilagan. Modellen City Max och Ultra är utrustad med ett Sachs 3x8 växelsystem. Navet är underhållsfritt. Rengör och smörj kedjan regelbundet. Kontrollera den övre växeln regelbundet och justera vid behov för att möjliggöra en smidig växling.

Din återförsäljare eller cykelbutik kan göra dessa kontroller åt dig om du inte känner till någon av de ovan beskrivna servarna. Beskrivning av de olika växlarerna finns i bilagorna.

Underhåll av ramen

Alla skruvar/bultar på de icke rörliga delarna av ramen måste dras åt ordentligt (insexnyckel 6 mm). Tvärrörets bultar måste dras åt mycket ordentligt för att undvika att det glider av rörelsen. Om cykelfronten ofta fästs på olika rullstolar rekommenderar vi att smörja lite fett på bultarna S1L, S1R, S3L och S3R. Om problem uppstår på din cykelfront vänligen vänd dig till din återförsäljare eller till oss på Stricker.

Råd för användning av cykelfronten nära havet (saltvatten i luften)

När du använder eller förvarar cykeln vid havet måste du vara uppmärksam på den salta luften. För att undvika korrosion på ramen och komponenter (motor, bromsar etc.) rengör den med sötvatten från saltrester. Rengör cykelfronten med en svamp och varmt vatten för att ta bort saltavlagringar. Vi rekommenderar rengöringsvätska från Sonax. Var uppmärksam så att inget vatten tränger in i kontrollboxen.



Art nr 873027-0 873026-0

Standard tillbehör

Insexnyckel (lång) 6 mm

Framlampa

Baklampa

11 Stödben

För att justera vinkeln öppna bult A. Stödbenet ska röra marken nära framhjulen.

För att lossa stödbenet tryck bara på knappen B.

Använd greppskruven C för att justera rörlängden.

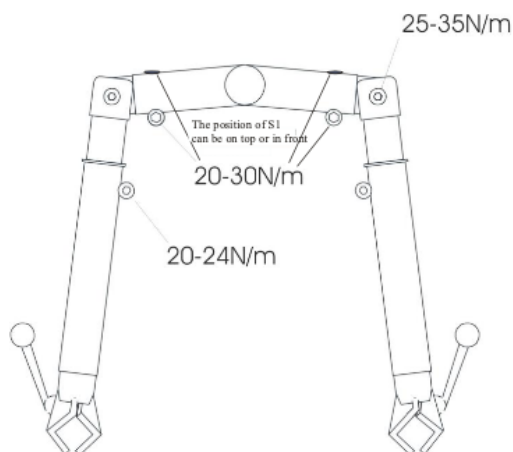
Vid cykling kan stödbenen vara kvar på cykelfronten eftersom de lyfts upp samtidigt med rullstolens framhjul.



12 Bilaga A: Vridmomentslista

Lista vridmoment

Vänligen dra åt bultarna på cykelfronten med följande vridmoment:



Vridmoment för de inre växelnaven finns i tillverkarnas manualer i bilagan.

Modell City 7 levereras med ett Shimano-nav; modellen City Max och Ultra 21 är utrustade med 3x8 växlar.

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. Bult vid vevarmen | 20 N/m |
| 2. Ergo-handtagen | 20-25 N/m |
| 3. Styrrör M13 | 15-24 N/m |
| 4. Stoppmutter på huvud | 2-7 N/m |
| 5. Bultar vid aut.justerare | 5-10 N/m |
| 6. Bult M8 klämma/sidorör | 2-5 N/m |
| 7. Bult broms kapillär | 1-3 N/m |
| 8. Bult broms | 5-7 N/m |

Instructions for use of wire type bicycle computer

B8

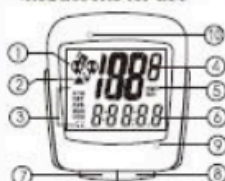
Technical data

Wheel circumference:	10 - 3999mm
Default wheel circumference:	2155 mm
Battery type:	CR2032
Battery life (1hr/day):	approx. 1 year
Operating temperature:	-10 °C - 60 °C
Energy saving mode:	after 5 min. inactivity
Wake-up:	via push - button or signal input

Warning

Do not expose the bicycle computer to direct sunlight when not in use.
Do not open the bicycle computer, sensor or magnet.
Do not occupy yourself excessively with the computer when riding.
Check the position of the sensor and magnet at regular intervals.

Instructions for use



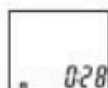
1. Wheel Sensor
2. Current Speed Comparison with Average Speed
3. Mode Symbol
4. Current Speed
5. Speed Unit
6. Sub - Display
7. Mode button
8. Reset button
9. SET button (on Back)
10. AC button (on Back)

Functional Data

Current Speed	ATM	DST	AVS
0 - 199 KM/H	(Trip Time)	(Trip Distance)	(Average Speed)
0 - 199 M/H	0:00:00 - 9:59:59	0.00 - 999.99	0 - 199 KM/H
			0 - 199 M/H
MAX	ODO	Clock	
(Max. Speed)	(Total Distance)	(0:00 - 23:59 (KM/H))	
0 - 199 KM/H	0.0 - 9999.9	12:00 - 11:59 (M/H)	
0 - 199 M/H	10000 - 99999		



- Current Speed slower than 40 km/h
- Current Speed faster than 40 km/h
- Current Speed faster than Average Speed
- Current Speed slower than Average Speed



Energy Saving Mode

When the unit doesn't receive signal for 5 minutes, it will go to energy saving mode.

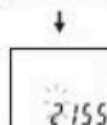
Notice

1. The Receiver main unit has to set up again after battery replacement.
2. Battery of the Receiver main unit should be replaced when the receiver is weak and LCD segment becomes dim.
3. Manual Wake Up - In energy saving mode, by pressing any key, the receiver main unit will wake up and go to operating mode.
4. Auto Wake Up - In energy saving mode, Receiver Main unit will enter into operating mode when the bike is moving again.
5. Wheel Size Calculation: 3.14(r) or 22/7 X Wheel Diameter.
6. This product will not display appropriately when exceeding the Working Temperature range. Slow response or black LCD at lower or higher temperature may happen respectively.



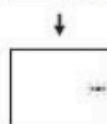
Tire circumference Setting

When the battery is installed, in the ATM mode, press the "SET" button for 2 seconds, it will go into Wheel Size Setting mode.



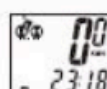
Enter the tire circumference

Enter the tire circumference of your bicycle. The wheel diameter data can refer to the sheet of the last page. Press the "RESET" button to increase the value. Press the "MODE" button to choose the following digits.



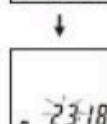
Speed Unit Setting

It will go into speed unit setting mode after Tire circumference setting. Press the "RESET" button to choose KM/H or M/H. Press the "SET" button (on the back) to complete setting.



Clock Setting

Press the "SET" button for 2 seconds in the clock mode to go into clock setting mode.



Enter the time

Press the "RESET" button to increase the value. Press the "MODE" button to choose the following digits. Press "SET" button to complete the time setting.



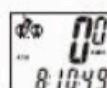
ODO Setting

Press the "SET" button for 2 seconds in the ODO mode to go into ODO setting mode.



Enter the ODO data

Press the "RESET" button to increase the value. Press the "MODE" button to move to the next digit. Press the "SET" button to complete the ODO setting.

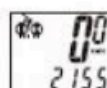


Resetting data

Press the "RESET" button for 2 sec in operating mode. The data of ATM, DST, AVS and MAX will return to zero (except ODO and clock). Press the "AC" button to reset all function if you need.



If ATM exceeds approximately 9:59:59 or DST exceeds 999.99KM/H, E (Error) is displayed as the AVS mode, please reset data.



Show Tire circumference

Press the "Reset" and "Mode" button in operating mode. The Tire circumference will be displayed.

Installation

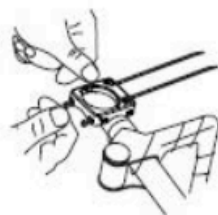
1 Parts List

1. Bicycle computer
2. Bracket with sensor
3. cable tie X 4
4. Magnet
5. Battery (CR2032)



2 Installation of Bracket

The Bracket can be installed on the handlebar or stem.

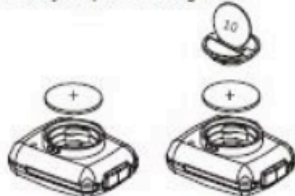


Bicycle computer contact point.



3 Insert Battery

Insert the battery with the + terminal at the top.
Close the battery compartment using a coin.



4 Install / remove the Bicycle computer

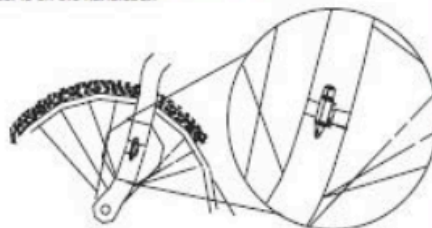
The bicycle computer is secured by turning it in a clockwise direction.
To remove the bicycle computer, turn it in an anticlockwise direction.



Installation

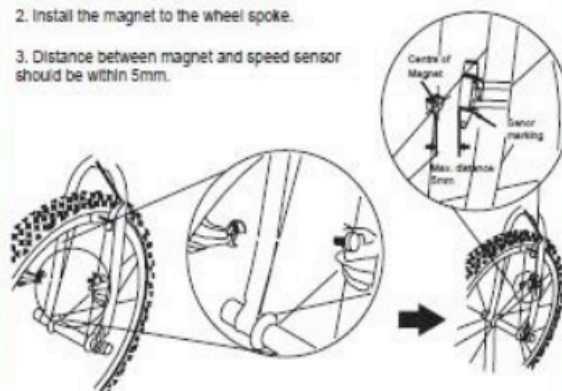
5 Install the speed sensor and magnet

1. The speed sensor should be mounted on the same side of the fork as the holder is on the handlebar.

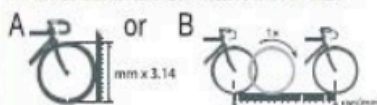


2. Install the magnet to the wheel spoke.

3. Distance between magnet and speed sensor should be within 5mm.



How to measure the exact wheel size



Tire size	L(mm)	Tire size	L(mm)	Tire size	L(mm)
12x1.75	835	26x1-1/8	1970	650x23C	1944
14x1.50	1020	26x1-3/8	2068	650x25C 26x1(571)	1982
14x1.75	1055	26x1-1/2	2100	650x35A	2090
16x1.50	1185	26x1.40	2088	650x38A	2125
16x1.75	1195	26x1.50	2010	650x38B	2105
18x1.50	1340	26x1.75	2023	700x18C	2070
18x1.75	1350	26x1.85	2050	700x19C	2080
20x1.75	1515	26x2.00	2055	700x20C	2086
20x1-3/8	1515	26x2.10	2068	700x23C	2095
22x1-3/8	1770	26x2.125	2070	700x25C	2105
22x1-1/2	1785	26x2.35	2083	700x28C	2136
24x1	1753	26x3.00	2170	700x30C	2148
24x3/4 Tubular	1785	27x1	2145	700x32C	2155
24x1-1/8	1795	27x1-1/8	2155	700C Tubular	2139
24x1-1/4	1805	27x1-1/4	2181	700x35C	2168
24x1.75	1890	27x1-3/8	2168	700x38C	2180
24x2.00	1925	27.5x1.50	2079	700x40C	2200
24x2.125	1965	27.5x1.85	2090	28x1.75	2248
25x7/8	1920	27.5x2.1	2145	28x1.90	2277
26x1(59)	1913	27.5x2.25	2182	29x2.00	2280
26x1(65)	1925	450C Tubular 26x7/8	1920	29x2.1	2288
26x1.25	1950	650x20C	1938	29x2.3	2328

General Safety Information

WARNING

– To avoid serious injuries:

- Obtain and read the service instructions carefully prior to installing the parts. Loose, worn, or damaged parts may cause serious injury to the rider. We strongly recommend only using genuine Shimano replacement parts.
- It is important to completely understand the operation of your bicycle's brake system. Improper use of your bicycle's brake system may result in a loss of control or an accident, which could lead to severe injury. Because each bicycle may handle differently, be sure to learn the proper braking technique (including brake lever pressure and bicycle control characteristics) and operation of your bicycle. This can be done by consulting your professional bicycle dealer and the bicycle's owners manual, and by practicing your riding and braking technique.
- These brake levers are equipped with a mode switching mechanism to make them compatible with cantilever brakes and roller brakes or V-BRAKE brakes with power modulator.

If the incorrect mode is selected it may cause either excessive or insufficient braking force to occur, which could result in dangerous accidents.

Be sure to select the mode in accordance with the instructions given in the table below.

Mode position	Applicable brake
C/R position  The C indicates the mode position for compatibility with cantilever brakes. The R indicates the mode position for compatibility with roller brakes.	• Cantilever brakes • Roller brakes
V position  The V indicates the mode position for compatibility with V-BRAKE brakes with power modulator.	• V-BRAKE brakes with power modulator

Use the brake levers with mode switching mechanism in the combinations given above.

- Read these Technical Service Instructions carefully, and keep them in a safe place for later reference.

CAUTION

– To avoid serious injuries:

Be sure to shift the lever one gear at a time, and reduce the force being applied to the pedals during shifting. If you try to force operation of the shifting lever while the pedals are being turned strongly, your feet may come off the pedals and the bicycle may topple over, which could result in serious injury.

NOTE:

- For maximum performance we highly recommend Shimano lubricants and maintenance products.
- Parts are not guaranteed against natural wear or deterioration resulting from normal use.

SI-6M50B-001

SL-7S20
BL-IM60
BL-IM65
CJ-NX10

Revo-shift Lever

Brake Lever

Cassette Joint

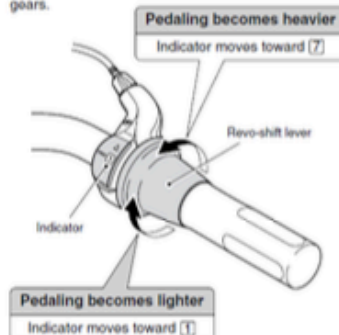
Technical Service Instructions

SHIMANO
Nexus
INTER-S

Be sure to read these service instructions in conjunction with the service instructions for the Inter-7 hub before use.

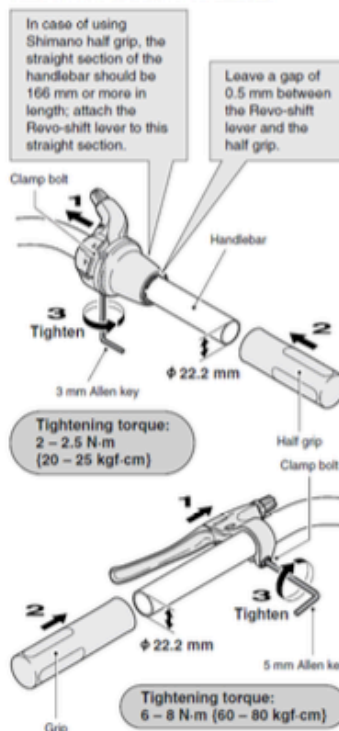
Revo-shift lever operation

Turn the Revo-shift lever to shift to each of the seven gears.



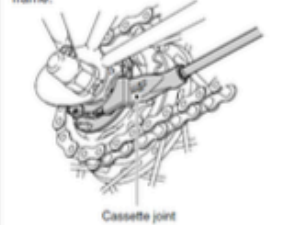
Installation of the lever

Install the lever as shown in the illustration.

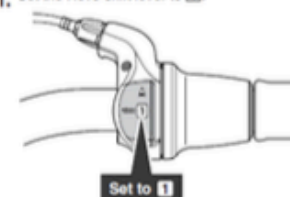


Disconnecting the shifting cable when removing the rear wheel from the frame

Disconnect the cable from the cassette joint when removing the rear wheel from the frame.



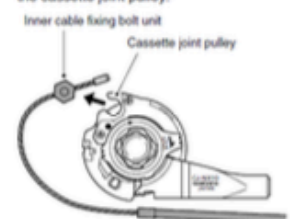
1. Set the Revo-shift lever to 1.



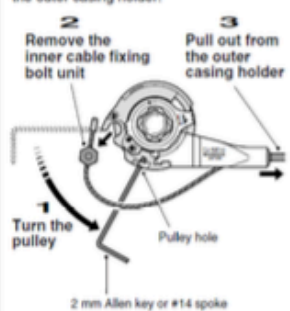
2. Pull the outer casing out from the outer casing holder of the cassette joint, and then remove the inner cable from the slit in the bracket.



3. Remove the inner cable fixing bolt unit from the cassette joint pulley.



If it is difficult to pull the outer casing out from the outer casing holder of the cassette joint, insert a 2 mm Allen key or a #14 spoke into the hole in the cassette joint pulley, and then turn the pulley to loosen the inner cable. Then remove the inner cable fixing bolt unit from the pulley first, and after this remove the outer casing from the outer casing holder.

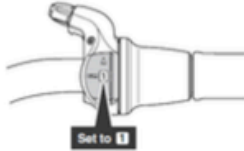


Note:
If reusing the cable, refer to steps 7 to 9 in "Installation of the shifting cable".

Installation of the shifting cable

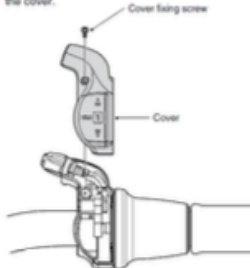
Use a shifting cable with one inner cable drum.
Cable with one inner cable drum:
SIS-SP40/SP41 (4 mm dia.)

1. Set the Revo-shift lever to [1].

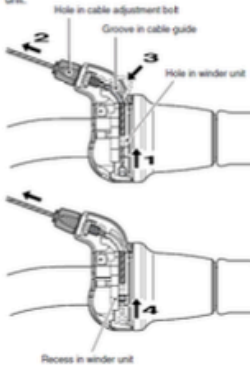


Revo-shift lever side

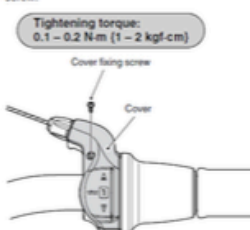
2. Loosen the cover fixing screw, and then remove the cover.



3. Pass the inner cable from the hole in the winder unit through the hole in the cable adjustment bolt. Next, insert the inner cable into the groove of the cable guide, and pull the inner cable so that the inner cable drum fits into the recess in the winder unit.

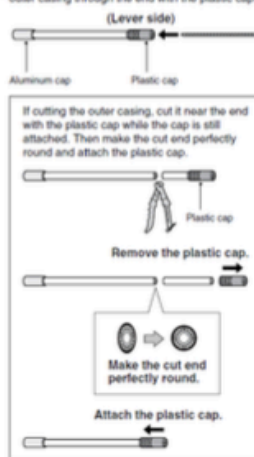


4. Replace the cover and tighten the cover fixing screw.



Tightening torque:
0.1 – 0.2 N·m (1 – 2 kgf·cm)

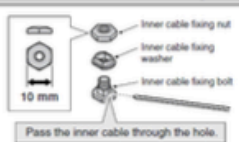
5. Pass the inner cable through the SIS-SP40/SP41 outer casing through the end with the plastic cap.



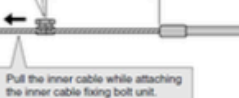
Cassette joint side

6. After checking that the end of the outer casing is sitting securely in the cable adjustment bolt of the Revo-shift lever, attach the inner cable fixing bolt unit to the inner cable.

Inner cable fixing bolt unit
Note: Do not use this inner cable fixing bolt unit with the CJ-4530 cassette joint.

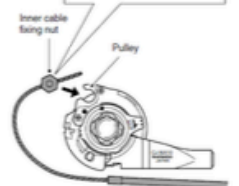
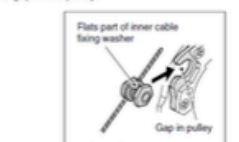


101 mm

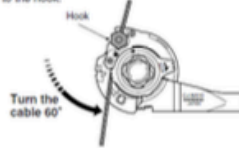


Tightening torque:
3.5 – 5.5 N·m (35 – 55 kgf·cm)

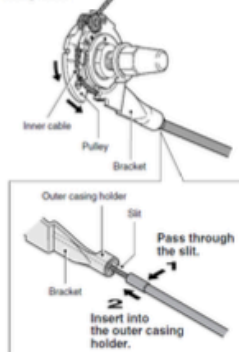
7. Bring the cable around to the cassette joint pulley, hold so that the inner cable fixing nut is facing to the outside (toward the fork end), and then slide the flat part of the inner cable fixing washer into the gap in the pulley.



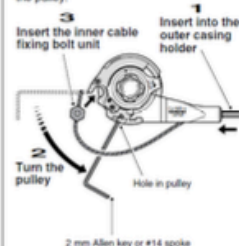
8. Turn the cable 60° counterclockwise and attach it to the hook.



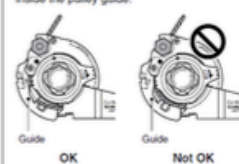
9. Attach the inner cable to the pulley as shown in the illustration, pass the inner cable through the slit in the cassette joint bracket, and then insert the end of the outer casing securely into the outer casing holder.



If first inserting the outer casing into the outer casing holder is easier, then first insert the outer casing into the outer casing holder, and then insert a 2 mm Allen key or a #14 spoke into the hole in the cassette joint pulley, and then turn the pulley so that the inner cable fixing bolt unit fits into the gap in the pulley.



Note:
Check that the inner cable is correctly seated inside the pulley guide.

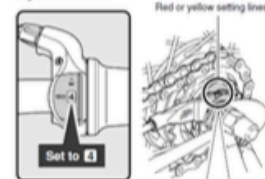


10. Secure the cable to the frame with the outer casing bands.



Adjusting the cassette joint

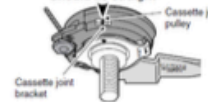
1. Move the Revo-shift lever from [1] to [2]. Check to be sure that the red or yellow setting lines on the cassette joint bracket and pulley are aligned at this time.



The red or yellow setting lines on the cassette joint are located in two places. Use the one that is easiest to see.

When bicycle is standing up

Should be straight

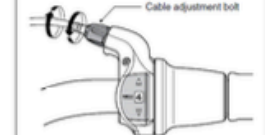


When bicycle is upside down

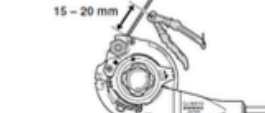
Should be straight



If the red or yellow setting lines are not aligned, turn the cable adjustment bolt of the Revo-shift lever to align the setting lines. After this, move the Revo-shift lever once more from [2] to [1] and then back to [2], and then re-check to be sure that the red or yellow setting lines are aligned.



2. After adjusting the cassette joint, cut off the excess length of inner cable and then install the inner end cap.



15 – 20 mm

These service instructions explain how to use and maintain the Shimano bicycle parts which have been used on your new bicycle. For any questions regarding your bicycle or other matters which are not related to Shimano parts, please contact the place of purchase or the bicycle manufacturer.

Please note: Specifications are subject to change for improvement without notice. (English)

SHIMANO

SHIMANO AMERICAN CORPORATION
One Holland, Irvine, California 92618, U.S.A. Phone: +1 949 951 5001

SHIMANO EUROPE B.V.
Industrieweg 34, 8011 CT Nunspeet, The Netherlands Phone: +31 347 272222

SHIMANO INC.
3-77 Oimatsucho, Sakai-ku, Sakai, Osaka 590-8572, Japan

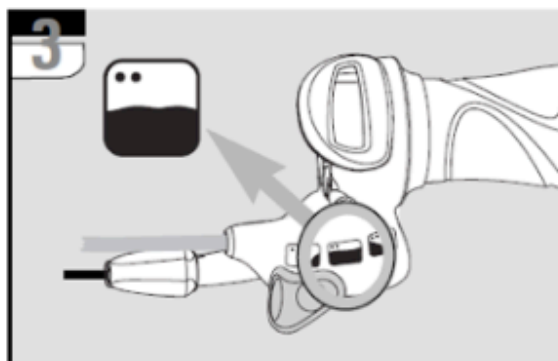
© Aug. 2008 by Shimano Inc. PTT. 52K. Printed in Czech

MAINTENANCE AND CARE

GEAR ADJUSTMENT

GEAR HUB

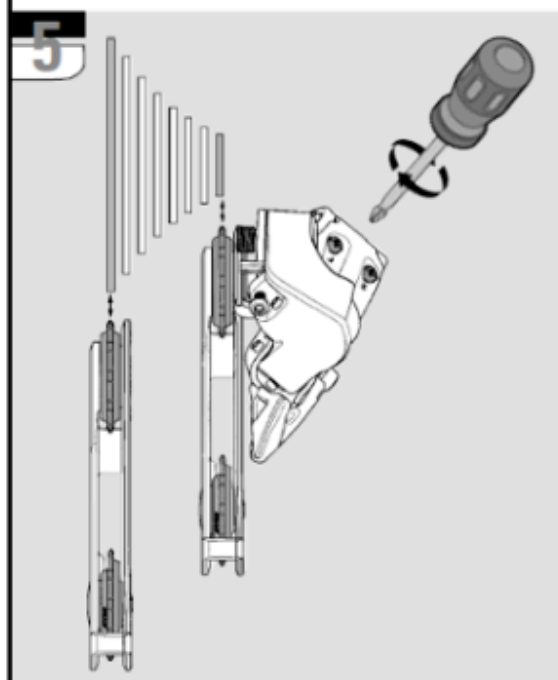
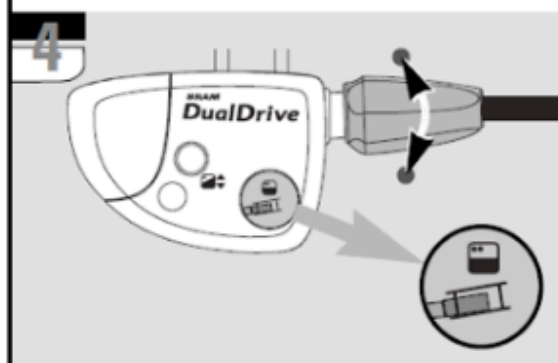
- 3** Place thumb shift lever in standard mode.
- 4** Match up the yellow marks in the Clickbox viewing window by twisting the barrel adjuster.



DERAILLEUR

Limit screw adjustment:

- 5** View the rear derailleur and pulleys from behind the rear of the bicycle.
- » Turn the limit screw marked 'H' on the outer link of the derailleur to align the upper guide pulley center with the outboard edge of the smallest cog – clockwise moves the guide pulley inboard towards the wheel.
 - » While turning the crank, push the rear derailleur towards the larger cogs by hand.
 - » Align the upper guide pulley under the largest cog, by turning the limit screw marked 'L' on the outer link – clockwise moves the guide pulley outboard away from the spokes.



MAINTENANCE AND CARE

GEAR ADJUSTMENT

Chain gap adjustment:

Chain gap is the distance between the upper guide pulley and the cog the chain is riding on. Optimal chain gap allows quick, efficient shifts.

- » While turning the crank, push the rear derailleur inboard by hand to the largest cog.
- » Hold the derailleur in this position while making the following adjustment.

6 Use a 3 mm hex wrench, turn the b-adjust screw until the chain gap equals approximately 6 mm ($\frac{1}{4}$ ").

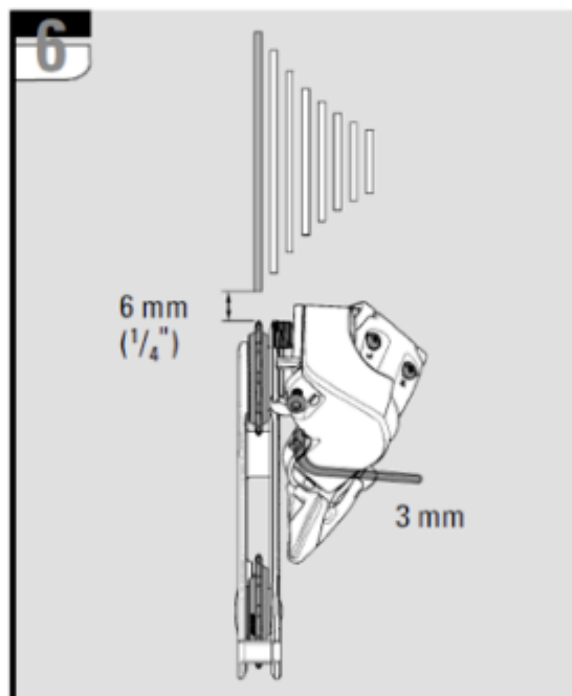
- Turn the b-adjust screw clockwise to increase the chain gap.
- Turn the b-adjust screw counterclockwise to decrease the chain gap.



Do not use the b-adjust screw to adjust the rear derailleur to act as a chain-tensioning device or to prevent chain suck. This increases the chain gap causing poor shifting performance.

Index shifting adjustment:

- » Make sure the chain is located on the smallest sprocket.



- » Shift the chain to the second cog.
 - If the chain hesitates or does not shift, increase the cable tension by turning the shifter barrel adjuster counterclockwise.
 - If the chain shifts beyond the second cog, decrease the cable tension by turning the shifter barrel adjuster clockwise.
- » Repeat the two former steps until shifting and cable tension is accurate.
- » While turning the crank, shift the chain up and down the cassette several times to ensure that your derailleur is indexing smoothly.

MAINTENANCE AND CARE

REMOVE AND FIT REAR WHEEL

REMOVE REAR WHEEL

- » Rotate the twist shifter to the highest gear position (speed „7/8/9“).

7 Place thumb shift lever in hill riding mode.

8 Push Clickbox button down.

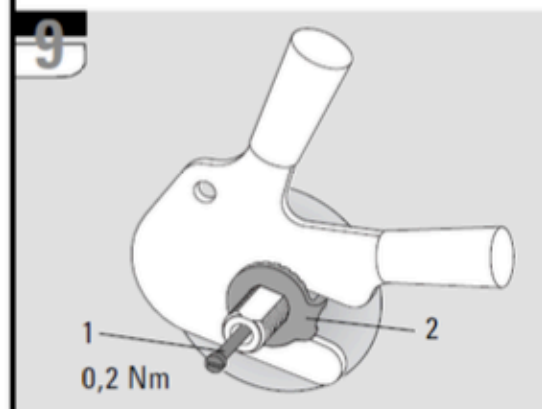
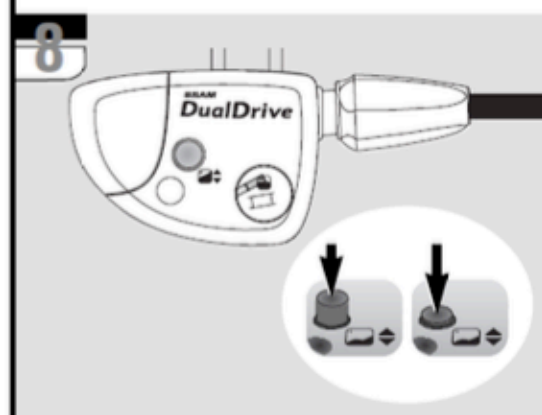
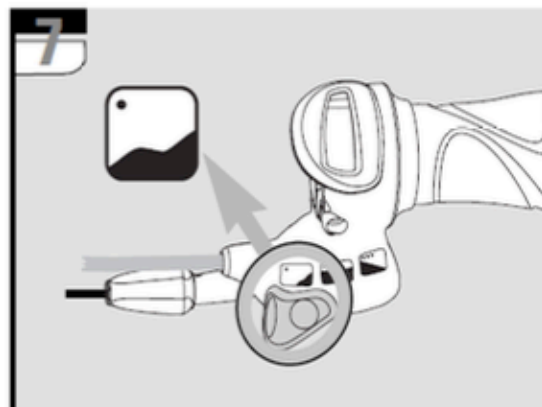
- » Pull Clickbox off the axle.
- » Dismantle wheel.

9 Unscrew shifting rod (1)

FIT REAR WHEEL

- » Fit wheel in frame dropouts.

- 9** Place retaining washers (2) on both sides of the axle – the serrations must bear against the dropout (washers with lugs: these must engage in the dropout slots).
- » Tighten up axle nuts. Tightening torque 30 – 40 Nm (266 – 350 in. lbs.).
 - » Screw shifting rod (1) into the hub axle and thighten it with 0.2 Nm (1.8 in. lbs.).
 - » Push on Clickbox to the stop on the hub axle. The thumb shift lever must be positioned in the hill riding mode and Clickbox button must be pushed down.
 - » Bring Clickbox button back to initial setting by pushing it up from underneath.
 - » Check the gear settings.



SI-6TV0A-001-00

General Safety Information

WARNING

- To avoid serious injuries:
- Obtain and read the service instructions carefully prior to installing the parts. Loose, worn, or damaged parts may cause serious injury to the rider. We strongly recommend only using genuine Shimano replacement parts.
- Read these Technical Service Instructions carefully, and keep them in a safe place for later reference.

CAUTION

- To avoid serious injuries:
- Reduce the force being applied to the pedals when shifting the lever. If you try to force operation of the shifting lever while the pedals are being turned strongly, your feet may come off the pedals and the bicycle may topple over, which could result in serious injury.

NOTE:

- The CJ-S700 cassette joint should only be used with sprockets from 18T to 23T. If using the CT-S500 chain tensioner, use the special CS-S500 18T or 20T sprocket with chain guard. Do not use any other type of sprocket, otherwise, the chain may come off the sprocket.
- When lubricating the chain or the sprockets, be careful not to get any oil on the rubber bellows or the rubber cover of the cassette joint.
- For maximum performance we highly recommend Shimano lubricants and maintenance products.
- Parts are not guaranteed against natural wear or deterioration resulting from normal use.

SI-6TV0A-001

SL-S700 Shifting Lever
CJ-S700 Cassette Joint

Technical Service Instructions

SHIMANO
ALFINE

Be sure to read these service instructions together with the service instructions for the 8G-700 hub before use.

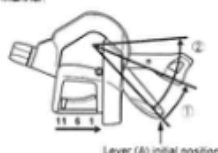
Shift-lever gear shifting operation

The **INSTANT RELEASE** mechanism makes fast releasing possible because cable tension is released immediately when a lever is depressed. The levers are also equipped with **2-WAY RELEASE** and **MULTI RELEASE** mechanisms so that you can now shift two gears with a single operation, either by pushing or pulling the lever.

Both lever (A) and lever (B) always return to the initial position when they are released after shifting.

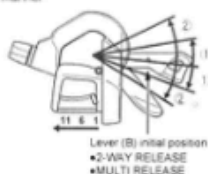
To shift to lower gear (Lever A)

You can vary the lever stroke to shift the desired number of gears, so that to shift by one gear only, move the lever to the (1) position, and to shift by two gears at one time, move the lever to the (2) position. A maximum two-gear shift can be made in this manner.



To shift to higher gear (Lever B)

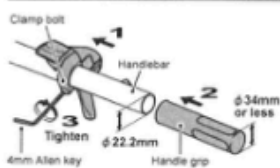
You can vary the lever stroke to shift the desired number of gears, so that to shift by one gear only, move the lever to the (1) position, and to shift by two gears at one time, move the lever to the (2) position. A maximum two-gear shift can be made in this manner.



Installation of the shifting lever

Install the shifting lever as shown in the illustration.

Use a handlebar grip with a maximum outer diameter of 34 mm.



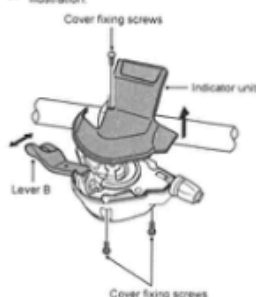
Tightening torque:
4.5 – 6.5 N·m (39 – 57 in. lbs.)

Replacement and assembly of the indicator unit

Disassembly and assembly should only be carried out when removing and replacing the indicator unit.

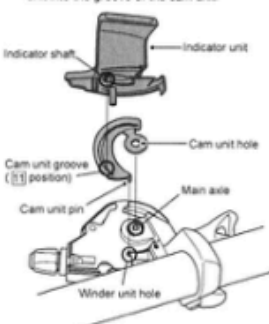
Removal

1. Operate lever B 10 times or more to set it to (1).
2. Loosen and remove the 3 cover fixing screws which are securing the indicator unit.
3. Remove the indicator unit as shown in the illustration.



Installation

4. Check that the needle of the indicator is on the left side (1) position, and then install the indicator unit so that it is facing straight upward. At this time, check that the main axle is installed in the cam unit hole and that the pin of the cam unit is installed in the winder unit hole, and then insert the indicator shaft protruding from the bottom of the indicator unit into the groove of the cam unit.



5. Secure the indicator unit with the 3 cover fixing screws.

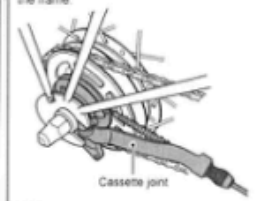
Tightening torque:
0.3 – 0.5 N·m (3 – 4 in. lbs.)

6. Operate lever A and lever B, and check their operation. If they do not operate correctly, reinstall the indicator unit while taking particular note of step 4. above.

Do not disassemble the indicator unit or the shifting lever unit. Disassembling them may result in malfunctions.

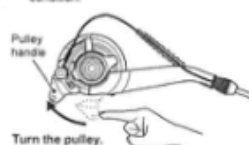
Disconnecting the shifting cable when removing the rear wheel from the frame

Disconnect the cable from the cassette joint when removing the rear wheel from the frame.

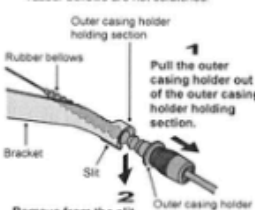


1. Set the shifting lever to (1).

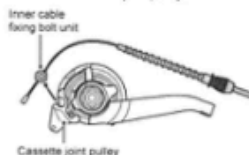
2. Press the lever of the pulley clockwise to loosen the inner cable. In the following steps 3 and 4, continue to work in this condition.



3. Pull the outer casing holder out of the outer casing holder holding section of the cassette joint. Remove the inner cable with the rubber bellows from the slit of the bracket. At this time, be careful that the rubber bellows are not scratched.



4. Remove the inner cable fixing bolt unit from the cassette joint pulley.



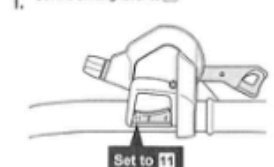
Note:
If reusing the cable, refer to steps 9 to 12 in "Installation of the shifting cable".

Installation of the shifting cable

Use a shifting cable with one inner cable drum. Cable with one inner cable drum: OT-SP41/SP40 (4 mm dia.)

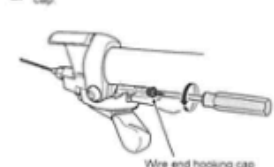


1. Set the shifting lever to (1).

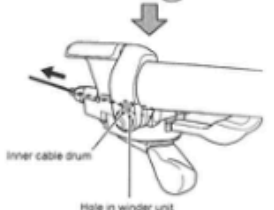
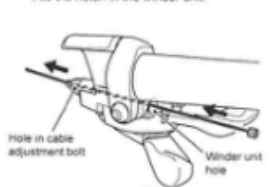


Shifting lever side

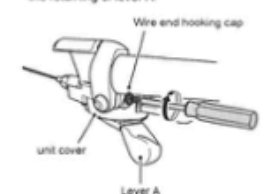
2. Loosen and remove the wire end hooking cap.



3. Insert the inner cable into the hole in the winder unit, and then pass it through the hole in the cable adjustment bolt. Next, pull the inner cable so that the inner cable drum fits into the notch in the winder unit.



4. Screw in the wire end hooking cap as shown in the illustration until it stops. If it is turned any further, it will damage the screw thread in the cover. In addition, the unit cover may become bent, which may cause an obstruction between the unit cover and lever A, and lever A may not operate correctly. If lever A does not return properly, loosen the wire end hooking cap slightly to make a gap between lever A and the unit cover, and check that this improves the returning of lever A.



Tightening torque:
0.3 – 0.5 N·m (3 – 4 in. lbs.)

5. Pass the inner cable through the OT-SP41/SP40 outer casing through the end with the plastic cap.



If cutting the outer casing, cut it near the end with the plastic cap while the cap is still attached. Then make the cut end perfectly round and attach the plastic cap.



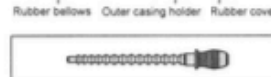
Remove the plastic cap.



Make the cut end perfectly round.

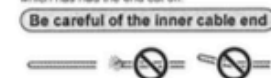


- **Cassette joint side**
6. Install the rubber cover and rubber bellows to the outer casing holder.

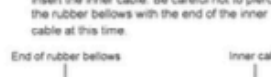


7. Wipe away any grease which may be on the inner cable, and then pass the inner cable through the rubber bellows. After this, insert the outer casing into the rubber cover and set it into the outer casing holder.

Use a new inner cable. Do not use a cable which has had the end cut off.



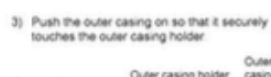
- 1) While holding the end of the rubber bellows, insert the inner cable. Be careful not to pierce the rubber bellows with the end of the inner cable at this time.



- 2) Slide the rubber bellows onto the inner cable.

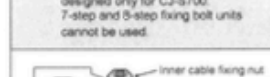


- 3) Push the outer casing on so that it securely touches the outer casing holder.

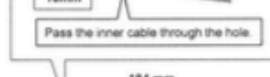


8. After checking that the end of the outer casing is sitting securely in the cable adjustment bolt of the shifting lever, attach the inner cable fixing bolt unit to the inner cable. It is recommended that the special tool TL-S700 is used when attaching the inner cable fixing bolt unit.

Inner cable fixing bolt unit
Note: This inner cable fixing bolt unit is designed only for CJ-S700. 7-step and 8-step fixing bolt units cannot be used.



Pass the inner cable through the hole.



184 mm
75 mm or less

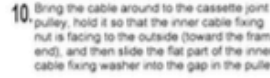
Pull the inner cable while attaching the inner cable fixing bolt unit.

Tightening torque:
3.5 – 5.5 N·m (30 – 48 in. lbs.)

9. Turn the lever of the pulley clockwise. In the following steps 10 and 12, continue to work in this condition.



10. Bring the cable around to the cassette joint pulley, hold it so that the inner cable fixing nut is facing to the outside (toward the frame end), and then slide the flat part of the inner cable fixing washer into the gap in the pulley.

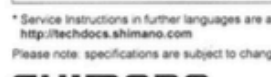
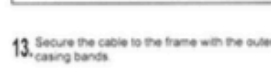
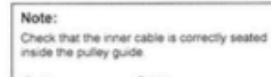
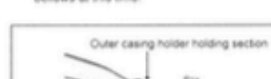


Inner cable fixing nut
Pulley
Flats part of inner cable fixing washer
Gap in pulley

11. Turn the cable 60° clockwise and attach it to the hook.



12. Attach the inner cable to the pulley as shown in the illustration, pass the part of the inner cable which has the rubber bellows attached through the slit in the cassette joint bracket, and then insert the outer casing holder holding section. Be careful not to damage the rubber bellows at this time.



Adjusting the cassette joint

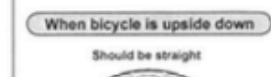
1. Set the shifting lever from 11 to 8. Check to be sure that the yellow setting lines on the cassette joint bracket and pulley are aligned at this time.



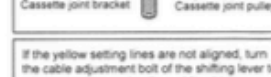
The yellow setting lines on the cassette joint are located in two places. Use the one that is easiest to see.



When bicycle is standing up
Should be straight



When bicycle is upside down
Should be straight



If the yellow setting lines are not aligned, turn the cable adjustment bolt of the shifting lever to align the yellow setting lines. After this, move the shifting lever once more from 8 to 11 and then back to 8, and then re-check to be sure that the yellow setting lines are aligned.



2. After adjusting the cassette joint, cut off the excess length of inner cable and then install the inner end cap. After attaching the inner end cap, bend the inner cable outward (toward the frame end) to prevent it from coming in contact with the chain.



These service instructions explain how to use and maintain the Shimano bicycle parts which have been used on your new bicycle. For any questions regarding your bicycle or other matters which are not related to Shimano parts, please contact the place of purchase or the bicycle manufacturer.

* Service instructions in further languages are available at: <http://techdocs.shimano.com>

Please note: specifications are subject to change for improvement without notice. (English)

SHIMANO

SHIMANO AMERICAN CORPORATION

One Holland, Irvine, California 92618, U.S.A. Phone: +1-949-951-5003

SHIMANO EUROPE B.V.

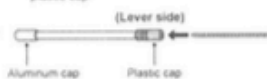
Industrieweg 24, 8071 CT Nunspeet, The Netherlands Phone: +31-341-272222

SHIMANO INC.

3-77 Oimatsu-cho, Sakai-ku, Sakai-shi, Osaka 590-8577, Japan

© May 2010 by Shimano Inc. A495, S2K. Printed in Japan

5. Pass the inner cable through the OT-SP41/SP40 outer casing through the end with the plastic cap.



If cutting the outer casing, cut it near the end with the plastic cap while the cap is still attached. Then make the cut end perfectly round and attach the plastic cap.



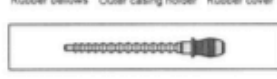
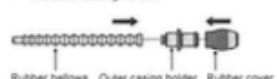
Remove the plastic cap.



Make the cut end perfectly round. Attach the plastic cap.

■ Cassette joint side

6. Install the rubber cover and rubber bellows to the outer casing holder.



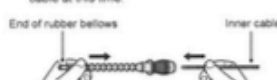
7. Wipe away any grease which may be on the inner cable, and then pass the inner cable through the rubber bellows. After this, insert the outer casing into the rubber cover and set it into the outer casing holder.

Use a new inner cable. Do not use a cable which has had the end cut off.

Be careful of the inner cable end



- 1) While holding the end of the rubber bellows, insert the inner cable. Be careful not to pierce the rubber bellows with the end of the inner cable at this time.



- 2) Slide the rubber bellows onto the inner cable.



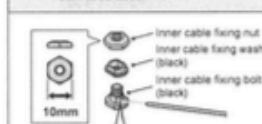
- 3) Push the outer casing on so that it securely touches the outer casing holder.



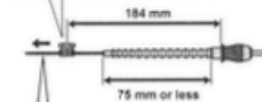
8. After checking that the end of the outer casing is sitting securely in the cable adjustment bolt of the shifting lever, attach the inner cable fixing bolt unit to the inner cable. It is recommended that the special tool TL-S700 is used when attaching the inner cable fixing bolt unit.

Inner cable fixing bolt unit

Note: This inner cable fixing bolt unit is designed only for CJ-S700. 7-step and 5-step fixing bolt units cannot be used.



Pass the inner cable through the hole.



Pull the inner cable while attaching the inner cable fixing bolt unit.

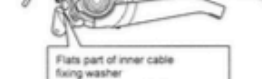
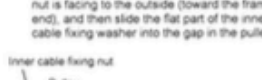
Tightening torque: 3.5 - 5.5 N·m (30 - 48 in. lbs.)

9. Turn the lever of the pulley clockwise. In the following steps 10 and 12, continue to work in this condition.



Turn the pulley.

10. Bring the cable around to the cassette joint pulley, hold it so that the inner cable fixing nut is facing to the outside (toward the frame end), and then slide the flat part of the inner cable fixing washer into the gap in the pulley.



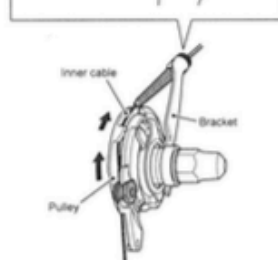
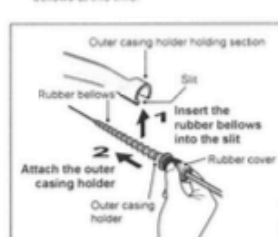
Flats part of inner cable fixing washer



11. Turn the cable 60° clockwise and attach it to the hook.



12. Attach the inner cable to the pulley as shown in the illustration, pass the part of the inner cable which has the rubber bellows attached through the slit in the cassette joint bracket, and then insert the outer casing holder securely into the outer casing holder holding section. Be careful not to damage the rubber bellows at this time.

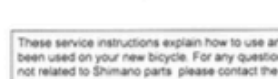


Note: Check that the inner cable is correctly seated inside the pulley guide.



OK Not OK

13. Secure the cable to the frame with the outer casing bands.



These service instructions explain how to use and maintain the Shimano bicycle parts which have been used on your new bicycle. For any questions regarding your Shimano or other matters which are not related to Shimano parts, please contact the place of purchase or the bicycle manufacturer.

* Service Instructions in further languages are available at: <http://techdocs.shimano.com>

Please note: specifications are subject to change for improvement without notice. (English)

SHIMANO

SHIMANO AMERICAN CORPORATION

One Holland, Irvine, California 92618, U.S.A. Phone: +1-949-951-5003

SHIMANO EUROPE B.V.

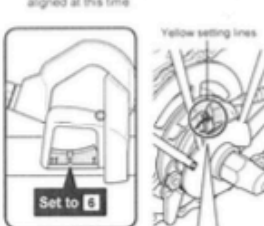
Industrieweg 24, 8071 CT Nunspeet, The Netherlands Phone: +31-341-272222

SHIMANO INC.

3-77 Omatsu-cho, Sakai-ku, Sakai-shi, Osaka 590-8577, Japan

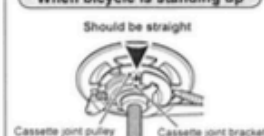
Adjusting the cassette joint

1. Set the shifting lever from 1 to 8. Check to be sure that the yellow setting lines on the cassette joint bracket and pulley are aligned at this time.

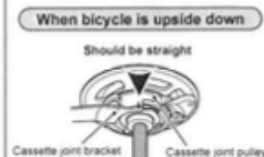


The yellow setting lines on the cassette joint are located in two places. Use the one that is easiest to see.

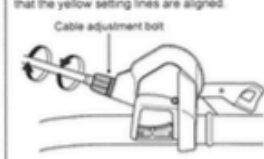
When bicycle is standing up



When bicycle is upside down



If the yellow setting lines are not aligned, turn the cable adjustment bolt of the shifting lever to align the yellow setting lines. After this, move the shifting lever once more from 1 to 8 and then back to 1, and then re-check to be sure that the yellow setting lines are aligned.



2. After adjusting the cassette joint, cut off the excess length of inner cable and then install the inner end cap.

After attaching the inner end cap, bend the inner cable outward (toward the frame end) to prevent it from coming in contact with the chain.





BANO LIFE

Tillsammans vill vi göra skillnad!

Med specialanpassade hjälpmedel vill vi göra en skillnad i vardagen för barn, ungdomar, vuxna och äldre med olika funktionsnivåer.

Bano Life AB

Forskargatan 3

78170 Borlänge

banolife.se